**MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMI VAZIRI JAMGʻARMASI HISOBIDAN MALAKALI PEDAGOG KADRLARNI RAGʻBATLANTIRISH MAQSADIDA JISMONIY TARBIYA FANI MUTAXASSISLARINING BILIM VA KO‘NIKMA DARAJALARINI BAHOLASHNING TEST SINOVI SPETSIFIKATSIYASI**

**KIRISH**

O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “2022 — 2026-yillarda xalq ta’limini rivojlantirish bo‘yicha milliy dasturni tasdiqlash to‘g‘risida” 2022-yil   
11-maydagi PF-134-son  [Farmoni](https://lex.uz/uz/docs/-6008663) ijrosi yuzasidan, shuningdek, xalq ta’limi tizimida mehnat faoliyatini amalga oshirayotgan va o‘quvchilari yuqori natijalarga erishgan malakali pedagog kadrlarning mehnatini rag‘batlantirish hamda o‘z ustida doimiy ishlaydigan, o‘zining o‘qitish uslubiga va xalq orasida obro‘-e’tiborga ega bo‘lgan o‘qituvchilarni yanada qo‘llab-quvvatlash maqsadida Vazirlar Mahkamasining 2022-yil 2-avgustda 425-sonli “Xalq ta’limi vaziri jamg‘armasi faoliyatini tashkil etish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi Qarori qabul qilingan.

Qarorga asosan, tanlovning 1-bosqich sаrаlаsh test sinovlarini o‘tkazish uсhun nomzodlarning dars bеrаdigаn umumta’lim fanini bilish darajasini baholash bo‘yicha ko‘p variantlilik nazorat sаvоllаri bankini shakllantirish belgilangan.

Shunga ko‘ra test sinovi spetsifikatsiyasi ishlab chiqilgan.

Ushbu spetsifikatsiyaning maqsadi O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Xalq ta’limi vaziri jamg‘armasi faoliyatini tashkil etish   
chora-tadbirlari to‘g‘risida” 2022-yil 2-avgustda 425-son Qarоriga muvofiq pedagog kadrlarning bilim va salohiyatini belgilab beradigan sinov jarayonlarida qo‘llaniladigan test variantlari strukturasi va unga qo‘yiladigan talablarni belgilashdan iborat.

1. **Jismoniy tarbiya fanini bilish hamda o‘quvchilarga o‘rgata olish iqtidorini baholash va rag‘batlantirish uchun test sinovi turlari**

Sinov savollari Jismoniy tarbiya fani bo‘yicha pedagoglarning ega bo‘lishi kerak bo‘lgan bilim, ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan test topshiriqlaridan iborat.

1. **Jismoniy tarbiya fanidagi bilimlarni baholash uchun test savollari bilan qamrab olingan mavzularning mazmun sohalari**

Pedagoglarning Jismoniy tarbiya fanidan bilimini baholash va munosib rag‘batlantirish uchun test topshiriqlari umumta’lim maktablarining 5-11-sinf materiallari hamda malaka talablari bo‘yicha tegishli adabiyotlardan iborat bo‘lib, fanning quyidagi mazmun sohalarini qamrab oladi:

1.  Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyoti;

2.  Gimnastika turlari va qoidalari;

3. Harakatli oʻyinlar;

4. Yengil atletika turlari va qoidalari;

5. Kurash turlari va qoidalari;

6. Suzish turlari va qoidalari;

7. Sport oʻyinlari turlari va oʻyin qoidalari;

8. Olimpia, Paralimpiya va Osiyo oʻyinlari;

9. Sport inshootlari.

1. **Test sinovlari yordamida Jismoniy tarbiya fani bo‘yicha bilimlarni aniqlashda quyidagi aqliy faoliyat turlari baholanadi:**
2. Qo‘llash – 30 ta test savoli
3. Mulohaza yuritish – 10 ta test savoli
4. **Vazir jamg‘armasi ustamasiga talabgor pedagoglar uchun Jismoniy tarbiya fanidan testlar spetsifikatsiyasi**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Baholanadigan talablar** | **Mazmun**  **sohasi** | **Topshiriqlar soni** | **№** | **Baholanadigan aqliy faoliyat turi** |
| **1** | **Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyoti** | **I** | **7** | 1 | Qoʻllash |
| 2 | Qoʻllash |
| 3 | Mulohaza yuritish |
| 4 | Qoʻllash |
| 5 | Qoʻllash |
| 6 | Qoʻllash |
| 7 | Mulohaza yuritish |
| **2** | **Gimnastika turlari va qoidalari** | **II** | **5** | 8 | Qoʻllash |
| 9 | Qoʻllash |
| 10 | Qoʻllash |
| 11 | Qoʻllash |
| 12 | Mulohaza yuritish |
| **3** | **Harakatli oʻyinlar** | **III** | **3** | 13 | Qoʻllash |
| 14 | Qoʻllash |
| 15 | Mulohaza yuritish |
| **4** | **Yengil atletika turlari va qoidalari** | **IV** | **5** | 16 | Mulohaza yuritish |
| 17 | Qoʻllash |
| 18 | Mulohaza yuritish |
| 19 | Qoʻllash |
| 20 | Qoʻllash |
| **5** | **Kurash turlari va qoidalari** | **V** | **3** | 21 | Qoʻllash |
| 22 | Mulohaza yuritish |
| 23 | Qoʻllash |
| **6** | **Suzish turlari va qoidalari** | **VI** | **2** | 24 | Qoʻllash |
| 25 | Qoʻllash |
| **7** | **Sport oʻyinlari turlari va oʻyin qoidalari** | **VII** | **5** | 26 | Qoʻllash |
| 27 | Qoʻllash |
| 28 | Mulohaza yuritish |
| 29 | Qoʻllash |
| 30 | Qoʻllash |
| **8** | **Olimpiya, Paralimpiya va Osiyo oʻyinlari** | **VIII** | **5** | 31 | Qoʻllash |
| 32 | Qoʻllash |
| 33 | Mulohaza yuritish |
| 34 | Qoʻllash |
| 35 | Qoʻllash |
| **9** | **Sport inshootlari** | **IX** | **5** | 36 | Qoʻllash |
| 37 | Qoʻllash |
| 38 | Qoʻllash |
| 39 | Qoʻllash |
| 40 | Mulohaza yuritish |
|  | **Jami:** |  | **40** | **Qoʻllash – 30**  **Mulohaza yuritish - 10** | |

**V. Jismoniy tarbiya fanidan bilimlarni baholashning test sinovi qismlari boʻyicha qiyosiy koʻrsatkichlar**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Test  sinovi qismlari** | **Qamrab olingan mazmun sohalari** | **Topshiriqlar soni** | **Ajratilgan vaqt** | **Ajratilgan ballar** | **Baholanadigan aqliy faoliyat turi** |
|  | Pedagogning Jismoniy tarbiya fani bo‘yicha umumiy tayyorgarligini baholash | **I – IX** | **40** | **Nizom asosida** | **100 ball** | **Qo‘llash – 30 ta**  **Mulohaza – 10 ta** |

1. **Jismoniy tarbiya fani bo‘yicha test sinovida pedagoglar bilim darajasiga qo‘yiladigan talablar (ko‘nikmalar) kodifikatori**

Jismoniy tarbiya fanidan bilimlarni baholashda test sinovi topshiriqlarini tuzish uchun Jismoniy tarbiya fani sohalari mazmun elementlari kodifikatori umumtaʼlim muassasalari pedagoglariga qoʻyiladigan malaka talablari va Jismoniy tarbiya fani oʻquv dasturi mazmuni asosida tuzilgan.

Jismoniy tarbiya fani boʻyicha test sinovida oʻqituvchilarning tayyorgarlik darajasiga qoʻyiladigan talablar (koʻnikmalar)ning kodifikatori Umumiy oʻrta taʼlimning Davlat taʼlim standartlari talablari va Jismoniy tarbiya fani boʻyicha nashr etilgan oʻquv adabiyotlar mazmuni asosida tuzilgan.

Jadvalning birinchi ustunida Jismoniy tarbiya mazmun sohalari kodi, ikkinchi ustunda baholanadigan mazmun elementi kodi va uchinchi ustunda test sinovida baholanadigan mazmun elementi keltirilgan.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Soha kodi** | **Baholanadigan mazmun**  **elementi kodi** | **Test sinovida baholanadigan mazmun elementi** |
| **I** | **Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyoti** | |
| 1.1 | 1.1.1 | Jismoniy madaniyat tizimi |
| 1.1.2 | Jismoniy tarbiya manbalari |
| 1.1.3 | Jismoniy sifatlar va jismoniy tayyorgarlik |
| 1.1.4 | Mashg‘ulotlarni tashkil qilish |
| 1.1.5 | Mashg‘ulotlarni darsdan tashqari shakllari |
| 1.1.6 | Jismoniy tarbiya daslarini rejalashtirish |
| **II** | **Gimnastika turlari va qoidalari** | |
| 2.1 | 2.1.1 | Gimnastika turlari |
| 2.1.2 | Gimnastikaning asosiy vositalari |
| **III** | **Harakatli oʻyinlar** | |
| 3.1 | 3.1.1 | Milliy oʻyinlar va haraktli oʻyinlar |
| 3.1.2 | Sport oʻyinlari elementlarini rivojlantiruvchi oʻyinlar |
| 3.1.3 | Darsdan tashqari vaqtda oʻynaladigan oʻyinlar |
| **IV** | **Yengil atletika turlari va qoidalari** | |
| 4.1 | 4.1.1 | Yurish turlari va qoidalari |
| 4.1.2 | Yugurish turlari va qoidalari |
| 4.1.3 | Sakrash turlari va qoidalari |
| 4.1.4 | Uloqtirish turlari va qoidalari |
| **V** | **Kurash turlari va qoidalari** | |
| **5.1** | 5.1.1 | Milliy kurash |
| 5.1.2 | Xalqaro kurash |
| **VI** | **Suzish turlari va qoidalari** | |
| **6.1** | 6.1.1 | Suzish turlari |
| 6.1.2 | Suzish qoidalari |
| **VII** | **Sport oʻyinlari turlari va qoidalari** | |
| **7.1** | 7.1.1 | Futbol |
| 7.1.2 | Voleybol |
| 7.1.3 | Basketbol |
| 7.1.4 | Gandbol |
| 7.1.5 | Stol tennisi |
| 7.1.6 | Badminton |
| 7.1.7 | Shaxmat |
| **VIII** | **Olimpia, Paralimpiya va Osiyo oʻyinlari** | |
| **8.1** | 8.1.1 | Olimpia oʻyinlari |
| 8.1.2 | Paralimpia oʻyinlari |
| 8.1.3 | Osiyo oʻyinlari |
| **IX** | **Sport inshootlari** | |
| **9.1** | 9.1.1 | Yengil atletika uchun sport inshooti |
| 9.1.2 | Sport oʻyinlari uchun maydonlar |
| 9.1.3 | Sportning suv turlari uchun sport inshootlari |
| 9.1.4 | Ta’lim muassasalari sport zallari |
| 9.1.5 | Ta’lim muassasalari sport inshootlari |
| 9.1.6 | Sport inshootlari qoplamalari |

1. **Foydalanishga tavsiya etiladigan asosiy va qo‘shimcha adabiyotlar ro‘yxati**

1. “Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyoti” R.S.Salomov, “ITA PRESS” 2014

2. “Sport inshootlari” A.A.Tolametov, “UMID DESIGN” 2021

3. “SPORT INSHOOTLARI” moduli boʻyicha (Sport turlari boʻyicha trener oʻqituvchilar uchun) O.Xolxodjaev “Toshkent” 2021

4. “Jismoniy tarbiya va Olimpiya harakati tarixi” L.A.Djalilova;   
“Voris-nashriyoti” 2017

5. “Sport va Harakatli oʻyinlar” T.S.Usmanxodjayev; “Choʻlpon” 2018

6. “Maktabda jismoniy tarbiya” N.X.Soatov, “Extremum Press” 2015

7. “Jismoniy tarbiya va sport” I.A.Tursunaliyev “UMID DESIGN” 2021

8. “Sport fiziologiyasi”. Darslik. Serebryakov V.V.Xushvakov N.Yu. Chirchiq: OʻzDJTSU, 2023

9. https://www.olympic.uz